



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

10.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша ячневая вязкая	100	5/5,56/20,2
	Икра кабачковая т.о	30	4/4/5,4
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	3/0,9/20,3
	Чай сладкий	200	0,8/0,008/1,1
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12:00	Рассольник "Ленинградский"	200	4,9/25,9
13:00	Мясо тушеное	50	10/7/0,4
	Картофель отварной	120	2,28/3,38/12,9
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/ф	150	0,4/0/23
Полдник			
15:30	Кефир	180	4,2/5,7/7,5
	Ватрушка с творогом	90	9,4/9,81/29,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,94/6,06/18,62
	Хлеб йодированный	40.	2,4/0,72/16,2
	Какао с молоком	200	5,04/5,67/35,5
Итого:		60,2/63,2/255,6	